

**■新たなスタンダードを生み出す 4：心を見つける**

まだまだ暑い日が続いていますね。特に熱中症には十分注意して、水分をしっかり補給しながら健康管理に気をつけて下さい。

さて、今月もユニティの新たなスタンダードについて書きたいと思います。新たなスタンダードとは、ユニティ人として仕事をする上で基準となる考え方や受け止め方ということになります。これまで『心と現実はつながっている』『Whatを問う』『弱さや失敗を大切にする』についてお伝えしてきました。

今月は、『心を見つける』についてお伝えしたいと思います。

当たり前のことですが、私たちの日常には思い通りにならない出来事も数多くあります。相手の背景もわからず、互いの主張がぶつかりあい、対立が助長されてしまうこともあります。マイナスの感情にとらわれる出来事も起こります。

心がマイナスの感情に飲み込まれると、私たちはその感情に振り回されて、破壊的な現実を生み出してしまいます。心を見つけるとは、出来事についてその背景も含めて客観的に理解しようとすることであり、自分自身に原因がないか、自己正当化や自己中心的な想いがいいか知ろうとすることであり、もともとの目的や願いに立ち戻ろうとすることです。

とはいえ、私も未熟さだらけの一人の人間として、実際は容易に心を見つめられるわけではありません。特に理不尽としか思えない現実に向き合わざるをえない時、心を見つけることは困難を極めます。しかし、感情に流されて行動すれば、苦しみは増す一方で、現実には破壊されてしまいます。だからこそ私も心を見つけることを実践したいと願う一人なのです。少しでも自分の未熟さを砕き、新たな自分となっていけるよう前を向いて歩いていきましょう。



代表取締役社長 八木 陽一郎