

## ■一年の結びの時

いよいよ今年も残るところあとわずかとなってまいりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

年末は慌ただしいものですが、一年の結びの時であり、来る年への節目の時でもあります。共に大切に過ごしてまいりましょう。

さて、今年は皆様にとってどのような年だったでしょうか。

お仕事で慌ただしい方も多いと思いますが、節目の時に一度立ち止まって、一年を振り返ってみるのもオススメです。

私は、毎年この時期、手帳と日記を見ながら一年を振り返ります。そうするといかに自分の記憶が曖昧であるかに驚かされます。出来事や出会いの数々に対して、自分で立てた目標に対して、中にはすっかり忘れていたりや積み残していることもあり、反省させられることが多くあります。

一方で、振り返ってみると感謝する想いも湧いてきます。自分一人では為し得なかった目標が達成されていたり、思いがけない助力者との出会いに恵まれていたり、大きな問題が解決されていたりと有り難いことも数多くあるものです。

私は性格がどちらかというといけいけドンドンで、前に向かうことばかり考えがちなタイプで、つつい自分の力を過信してしまうところがあります。だからこそ一年の結びの時、自戒も込めて、振り返りを大切に感じるのかもしれない。忘れていたことを思い出し、感謝するひとときが、来年への新たなパワーの源泉になります。

忙しくなる年末を控え、皆様も健康に留意しつつ、充実した毎日をお過ごし下さい。そして、去りゆく2018年に感謝しつつ、共に2019年をパワー全開で迎えて参りましょう。

代表取締役社長 八木 陽一郎

